

Modul 1

Fünf Tage mit den Sicherheits-Energieschlössern

Jin Shin Jyutsu - Bewegtes Sein

Die Energieschlösser von innen kennen.
Sie sinnvoll bei anderen anwenden.

Das Basistraining Jin Shin Jyutsu - Bewegtes Sein wurde mit der Absicht entwickelt, dass Praktizierende aus eigenem Erleben verstehen, womit sie arbeiten - seien es nun Schlösser, Energieströme oder Tiefen.

Die Sicherheits-Energieschlösser sind die 26 Schlüssel zur Harmonisierung im Jin Shin Jyutsu. Sie sind zunächst einmal Orte auf dem Körper. An ihnen sind allerdings Prinzipien oder Impulse zur energetischen Entfaltung des Menschen „zu Hause“. Sie helfen also, unsere Lebendigkeit in Lebensgestaltung umzusetzen, in Tat und Körper. Sie zu erfühlen und dadurch ihr Wesen zu kennen, bringt Leichtigkeit in die Entscheidung, wann welches zu gebrauchen ist.

Modul 1 gibt dieser Entdeckung in seinen fünf Tagen alle Zeit: **Wo** die Schlösser sind, **wie** sie sich im eigenen Körper und im Körper anderer anfühlen, **wer** die Schlösser sind und wie sie zu **berühren** sind, wie sich ihre **Wirkung** im eigenen Leben anfühlt und schließlich die **Ströme**, mit denen sie harmonisiert werden, all dies ist Inhalt unserer fünf gemeinsamen Tage.

In Dornbirn

vom 8. bis 12. Mai 2024

Pfarrheim St. Christoph, Rohrbach 37

Nur Teilnahme am ganzen Kurs möglich.
Es wird ein Zertifikat ausgehändigt.

Da der Kurs einen stark erfahrungsbetonten Charakter hat, ist er allen Menschen zugänglich, die bereit sind sich einzulassen. Erfahrene Praktizierende finden hier eine gründliche Vertiefung und Neuorientierung, Menschen ohne Vorkenntnisse hingegen einen sanften Einstieg.

Organisation und weitere Information :

Hedi Zengerle

+43 (0) 664 45 32 490 hedizengerle@jsj.at

Brigitte Rein

+ 43(0) 664 44 71 652 brigitte.rein@jsj.at

Zeiten:

9 bis ca. 18 Uhr, am letzten Tag bis 16 Uhr

Gesamte Unterrichtszeit 35 Stunden

Preis 2024:

760 € inklusive Kursmaterialien (wer das Buch „Eintauchen“ schon besitzt, kann 20 € in Abzug bringen)

für Wiederholer*innen von Modul 1: 580 €

Mit Matthias Roth



In den vier Jahrzehnten seit seiner ersten Begegnung mit Jin Shin Jyutsu erlebt und lehrt Matthias die Kunst vor allem als Werkzeug, immer feiner in sich selbst und in die Welt hinein zu fühlen.

So kann es dem Menschen gelingen, tiefer und tatkräftiger im eigenen Leben zu landen. Das heißt auch, vertrauter und verbundener mit dem eigenen Körper zu sein. Der bleibt dann nicht ein Objekt, das man irgendwie zum Funktionieren bringen muss. Er wird nicht als getrennt vom Selbst erlebt, sondern wird vielmehr zum freudvollen Ort verkörperten Erlebens.

www.matthiasjsj.de

BEWEGTES SEIN • PHYSIO-PHILOSOPHIE