



Das Atelier in Hamburg

Stresemannstraße 384a

22761 Hamburg Bahrenfeld

# Matthias Roth – Jin Shin Jyutsu

## Studien- und Arbeitsgruppe

September - Dezember 2016

**Die Studiengruppe** hat das vertiefte und vertiefende Studium des Jin Shin Jyutsu zum Ziel. Sie wendet sich an Menschen, die sich im Jin Shin Jyutsu theoretisch, praktisch und philosophisch schon ein bisschen angekommen fühlen – oft ist das nicht gleich nach dem ersten 5-Tage-Kurs der Fall - und die ihr Wissen kontinuierlich vertiefen möchten.

Wir tauchen in dieser Gruppe tief in die Theorie, Praxis und Philosophie des Jin Shin Jyutsu ein, bearbeiten unsere bisherigen Notizen zu dem jeweiligen Thema, die daraus resultierenden Fragen, Gedanken und Erfahrungen und erweitern unseren theoretischen, philosophischen und praktischen Horizont. Im praktischen Teil strömen wir uns gegenseitig.

Das **Thema** des bevorstehenden Zyklus ist **Der Atem**. Der Atem sei der letztendliche Heiler, sagt Mary Burmeister. Wir betrachten also in dieser Gruppe das ganze Spektrum, von Lungenatem bis **Lebensatem**.

Um mit dem Thema in die beabsichtigte Tiefe kommen zu können, bereitet jede teilnehmende Person sich auf den Abend vor und bringt ihre Fragen, Überlegungen und Erfahrungen in die Gruppe ein.

Erst aus dem Gespräch zum Thema, durch die Fragen, Einsichten und Beiträge der Teilnehmenden entsteht die endgültige Gestalt dieser Abende. Deren Motivation, sich einzubringen, ist also entscheidend.

### Die Termine:

14.09.16

12.10.16

09.11.16

07.12.16

jeweils **mittwochs** von 18.00 bis ca. 22.00 Uhr (ca. 15 min Pause)

Die Studiengruppe ist nur als ganzer Zyklus buchbar.

Kosten: 190,00 € Überweisung bitte **vor** Beginn des Zyklus an Matthias Roth

IBAN: DE14 2004 0000 0374 4430 00 bei Commerzbank Hamburg

**Organisation und Anmeldung: Heidi Richter [heidi.jsj.richter@web.de](mailto:heidi.jsj.richter@web.de) Mobil: 0160 / 370 99 55**